

# 國立中山大學 104 學年度第一學期全校導師會議

## 會議記錄

時間：104 年 12 月 09 日(三)下午 4 時 00 分至 6 時 00 分

地點：國研大樓 2 樓光中廳

主席：楊校長弘敦

出(列)席人員：如簽到單

### 壹、校長致詞

副校長、學務長、教務長、副總務長，還有各位導師同仁大家午安，大家好。很抱歉，原本導師會議是安排上禮拜三下午，這個場合是全校裡面最多導師一起出現的場合，所以我都希望我可以參加。但上禮拜三，當天需要去參加資訊委員會。要是我沒記錯的話，這個導師會議每學期一次，我好像只有一次晚到，其它則是全程出席，這是一場最多導師聚會的場合，希望大家在這裡可以互相交換一個學期以來的想法，我有跟學務長交換意見，起碼開學到現在過的還算平和一點，以往有重大事件，但今年看起來沒什麼發生，感謝很多老師在各個不同的時間、不同的場合幫助學校照顧學生很多的忙，感謝大家。

最近大家感受最多的是高雄的登革熱，比以往更嚴重，到目前為止還在發燒之中，學校有不少的案例在宿舍裡面，希望大家特別注意。

以大環境來說，普遍學生的情緒較為低迷，最近要選總統，上禮拜各大學生社團學生要求我們要對大學生或青年議題表態，也問了很多問題，可以感覺出來學生非常焦慮。學生對政治環境和社會環境有不滿，這樣的事情可能還會持續一陣子，所以對大學生來說學生輔導還是要多花點心思。

這學期較多處理的是學生兼任助理問題，不論是大學生還是研究生，因為這件是常常需要跟教育部、勞動部處理這件事。這兩三天最嚴重的問題就是報稅，是要用薪資 50 還是獎學金 00，這個 00 現在還是大陸的，已前是解決教育部與勞動部的問題，現在財政部一起加入之後，有許多的部分還有待討論，不管怎樣我們學校還是跟學生多一點溝通，因為看起來教育部、財政部、勞動部之間，甚至是跟大學之間包括學生打工賺了多少錢，哪些錢需要報稅還是不要報稅，學生有很多不同的意見，造成了很多困擾。這一方到學期末時，尤其是明年扣繳憑單出來時，會發生很多問題，甚至有些中低收入戶學生拿到薪資一看，自己失去了中低收入戶的條件。這件事情會繼續處理中，所以要是學生跟老師反應，可能我們都在處理中。

今天特別請來屏東大學王大維教授，演講學生感情問題。曾經 5、6 年前，常常聽到「只要我喜歡有什麼不可以」，當時這句話由我們看來蠻負面的，現在

變成「什麼都不要」或者說「看不得別人好」或「我不要的你也休想」，這樣比較起來，「只要我喜歡有什麼不可以」看起來還不錯，表示正面、正向，積極敢做我想做的事情，反而我要跟老師說，聽了很多教學、輔導，現在老師要特別注意教學的模式、教學教材、教學的態度可能需要調整，要是學生說「我想要這樣」，最好幫忙他比較好，看起來跟我們走得好像不一定會有競爭力，他自己去做得，只要你喜歡我就幫你這樣比較好。

一年來感謝大家的努力，對學生輔導發揮了很大的作用，最近諮職組發文給家長寒假要到了提醒一些事情，我也改了很多，「希望學生在中山大學過得不錯，希望在大學期間不只跟老師相處不錯，給予些砥礪的例子讓學生以後更有發展，有非常好的助力。再次謝謝老師這一學期來的努力，這是第二次在這邊，有空可以多在光中廳辦研討會。

## 貳、專題演講

一、講師：王大維老師(屏東大學教育心理與諮商學系助理教授兼任社區諮商中心主任)

二、題目：如何陪伴學生面對情感挫折

三、內容：請參閱投影片

四、前言：

1. 大學生的三個煩惱—課業、愛情、社團
2. 前一兩個星期因情感困擾所發生的恐怖情人事件，也可能是媒體過於聚焦或渲染報導，但不可否認在我們生活周遭確實有面對情感挫折的困擾，所以我們身為大學導師，雖然以研究跟教學為主，但不得不認真來思考這樣的問題，因為我們的學生在我們的大學裡面頂多四年或是再到研究所，通常這是學生最後一個階段接觸比較正統與有品質的輔導服務，因此若我們可以在學生求學的最後階段把握時間，讓學生有正確的情感觀念，這對學生來說真的很重要。

五、提問與討論

1. 王大維老師：「您在擔任老師期間有遇過學生有情感困擾，請舉手？」
  - 在座老師有超過一半以上的老師舉手，顯示這樣的問題是常見的。大學生的能力任務是親密關係，首先是自我認同，但很多大一一生都做不到。因為學生從小大部分的心思都花在課業上，並沒有修過親密關係的課程，所以要發展好親密關係是很困難的。學生在交往過程中百分之 50 的機率會發生性行為，但由於從小對這些觀念的薄弱，很多人都栽在這塊。
2. 王大維老師：「每個人都會進入親密關係，想追求什麼？獲得什麼？在愛與被愛之後可以得到什麼？」
  - 是自然法則、天性、趨力，最重要是為了安全感

3. 「人在誰身邊最有安全感？」
  - 王大維老師：幸運的人，父母是提供安全感的第一個人。但如果兒時沒有得到安全感，例如家庭暴力或變動的，幼年時候不一定會獲得安全感。但安全感是我們都希望得到的，可是伴侶可不可以給得了我這個東西？若連父母都做不到，要求伴侶提供安全感這其實不是一件容易的事情。這樣的安全感與互動關係是依附理論的假，是從嬰兒時期衍生出來會影響我們的成年期。依附關係的型態也會影響學生與成年人對親密關係的處理。
4. 面對情感挫折要多久才能復原？
  - 王大維老師：曾經歷過五個階段「否認-憤怒-討價還價-沮喪/憂鬱-接受」，但每個人的狀況不同，所以需要的時間不一樣，可能三個月可能三年，特別需要協助與陪伴的為否認與沮喪/憂鬱階段，這兩個時期可能會有比較大的情緒反應。就王老師自己的經驗來說分手後第一個月處於行屍走肉，三個月像個人，半年才漸漸走出，一年終於恢復正常。常常在伴侶離開後，會意識到沒有朋友，或者價值關缺失的部分。建議可以在大一安排一些情感課程和觀念，遇到這方面的問題就懂得如何去面對。
5. 資管系范老師分享：「當我們外籍學生很多的時候要如何勸我們女生保護自己，所以我們請校醫來跟學生談性病是什麼樣子，有沒有哪些性病，請她看看性病的投影片，以校醫的專業知識傳遞，讓她知道必須要謹慎，她們就會寫紙條傳到前面問一些她們想要問的問題該怎么做。」
6. 學務長：「學生用 FB 和 Line 的人很多，但他們沒有機會在大學四年認識異性。請問老師有沒有什麼建議？」
  - 王大維老師：「這比較關乎社會技巧，親密關係是在後面，這個問題在很前面。我喜歡的對象我不敢跟他開口，或者不知道去哪裡找這樣的人，那這樣可以從高中談起，感情在青少年就有點小小的嘗試，進入大學再實際操作看看。但不管再怎麼用 Line 和 FB，他還是會在課堂上上課阿，這種人與人碰觸的行為是還蠻多的，我相信有些人不好意思開口，表達能力較弱，這一關沒有的話，就沒有辦法走到後面了，或許要想想如何讓基本的人際關係進行下去。」
7. 校長：「國小男女合班，有些國中男女分班，高中男女分校，大學男女合校合班，宿舍男女分棟，現在應該男女同棟不同層。有學生跟校長談，有沒有男女同棟。不知道教育部現在對性別有沒有考慮到這個讓男女同棟，現在全國已經有學校開始同棟不同層，同層不同房，那以後搞不好就不管了。可不可以跟教育部提一下，這樣對於男女生生活上的交往，有沒有改善的可能。」

- 王大維老師：「我們以前彰師大讀研究生時就是男女合棟不同層，樓梯是可以穿越的，我們也可以去樓下找女生同學一起討論報告。但只有研究生宿舍是這樣，因為研究生比較成熟，教育部比較不太有可能的做法給大學部。但是這的確是可以促進男女社交。」
  - 校長：「雖然我們大學部現在還沒，但國際村是男女同棟同層不同房。」
  - 王大維老師：「不管我們是不是討論親密情感，但互相的認識很重要，了解性別之間的差異，男女同棟不同層可使性別時間增加，是可以考慮的。」
  - 校長：「現在高中還很多男女分校，看能不能減少男女分校，不然到大學階段男女不知如何相處，很多一流的高中都男女分校，搞不好之前發生的大學情殺事件跟這個有關係。」
8. 資管系范老師提問：「有些女生到男生宿舍過夜，在親密關係內女生有無保護自己？宿舍的燈、聲音、電腦何時會關？去宿舍檢查時有女生在男宿會不會干擾到別人？宿舍這部分是歸屬教官，有無教導方式？」
- 王大維老師：「或許我們以為學生應該都知道，但仍須提供性教育，不要用恐嚇的方式，適度提供資訊。宿舍裡要不要讓人進來，說實話很多人際關係的問題都來自宿舍，雖然很瑣碎，但時間安排等等，可能會引起衝突。據我了解，宿舍裡若男生要帶伴侶回來，會暗示室友，例如今天不要太早回宿舍之類的。在外國有發生一起案件，就是因為男生要帶女生進來，但沒有跟室友協調好，把室友鎖在房門外，引起室友的不滿，於是便在房間裡裝針孔，把他們發生性行為的過程錄下來，傳播出去，最後男生受不了就自殺了。這個問題其實可大可小，小的話就是人際技巧，若一個人懂得尊重別人、把問題提出來的人，甚至這個問題也沒有什麼好避諱不談的，可以說清楚，告知室友今天我想帶我的伴侶回來，你今天晚上 12 點再回家，或是協商給我幾個小時的私人空間。」

## 參、追蹤報告(略)

相關資料置於諮職組網頁上。

## 肆、綜合座談

楊校長弘敦：

1. 若那天實施宿舍男女同棟，在座老師同意比不同意多。若是從研究生

開始實施還是研究生和大學部一起，在座老師比較傾向研究生先實施。先從一兩棟開始做，有宿舍公約問題，例如不要穿著內衣褲在走廊上走來走去。

2. TVBS 報導，台北市沒有戴安全帽 10,000 件，高雄市 40,000 件，於是記者來中山大學做專訪，五到十分鐘內就有時人沒戴安全帽。被訪問的學生說因為在校園內移動一點點距離就不戴。不管怎樣，現在沒戴安全帽發生了事件，家長會怪罪學校對安全帽宣導不夠，所以我們還是要加強宣導這塊。今年學生在校內發生意外的車禍比去年增加一點點，但大部分是小車禍。

#### **葉學務長淑娟：**

11 月 20 號，棒球場已整修完畢，歡迎各系學生使用。登革熱目前校內有 15 件，最近較嚴重的是我們有國際生，一團 9 人剛從菲律賓回來，陸續都生病了，有 2 人住院，有 1 人今早還沒有確診，目前正在密切關注，有實施預防措施。

#### **楊校長弘敦：**

對感染登革熱的學生暫時隔離，做些處置。要是學生有症狀，趕快跟老師聯繫，可做隔離措施。現在登革熱防治已像是法定傳染病一樣，所以我們必須配合衛生局的要求，否則會被罰或者關閉整棟宿舍。登革熱高峰期已慢慢降下來了，台南市的病例也掉下來，但仍影響觀光收益很大。這學期並無重大案件，學生和老師都有比較注意，祝大家聖誕快樂、新年快樂。

### **伍、散會(下午六點整)**