

急救教育訓練

CPR+AED

主講人：郭錦暖護理師

CPR+AED 急救概念和步驟

生命之鏈

- ❖ 儘早求援 (119) -- 民眾
- ❖ 儘早心肺復甦 (CPR) -- 民眾
- ❖ 快速去顫 (AED) - 民眾
- ❖ 有效高級救命術 (ACLS) - 醫院的醫療人員
- ❖ 整合心臟停止後照護 - 醫院的醫療人員



CPR目的 (CardioPulmonary suscitation)

- ❖ *CPR*: 心肺復甦術
- ❖ CPR包括**胸部按壓與人工呼吸**。
- ❖ 胸部按壓可以產生血流循環，讓血液流入肺部與其他重要器官。
- ❖ 人工呼吸可以將氧氣帶入肺泡並進入血液循環。
- ❖ 有效的CPR可以將氧氣與養分運送至**腦部、心肌**，**減緩細胞死亡的速度**

AED(俗稱傻瓜電擊器)目的 (Automatic External Defibrillator)

- ❖ *AED*: 自動體外心臟電擊去顫器
- ❖ AED能夠自動偵測患者的心律，並分析患者是否可用電擊治療。對心搏異常的患者施以電擊，讓心臟的重新啟動，恢復到正常的頻率。
- ❖ 操作簡易、輕便且具語音提示，只要經過基本訓練就能由一般民眾、基礎救護人員使用。



CPR+AED黃金時間

- ❖ 4分鐘內為黃金時間，儘速CPR可以減緩細胞壞死的
速度，增加三倍的電擊成功率
- ❖ 4-6分鐘無CPR，腦細胞有損傷之可能
- ❖ 6分鐘以上無CPR有不同程度之腦細胞損傷
- ❖ 10分鐘以上無CPR腦細胞缺氧，導致壞死



AED操作時機

- ❖ 當疑似心跳停止的患者，出現下列明顯缺少生命徵象時，可以使用AED PLUS。
- ❖ 沒有意識
- ❖ 沒有正常呼吸
- ❖ 沒有脈搏跳動或循環跡象

成人心肺復甦術口訣

- ❖ 叫——確認反應、呼吸
- ❖ 叫——打119、拿AED
- ❖ C——胸部按壓
- ❖ A——暢通呼吸道
- ❖ B——人工呼吸
- ❖ D——使用AED



步驟一： 叫(確認反應、呼吸)

- ❖ 1. 以呼喚、輕拍的方式檢查有無反應
- ❖ 2. 同時目視有、無呼吸或幾乎沒有正常呼吸



步驟二：叫(求救)

1. 要求旁人幫忙打119求救、前往取得AED。
2. 若無其他人在現場則應自行撥打119求救，並立刻開始執行CPR



步驟三： C 胸部按壓 (Chest compression)

1. 胸部按壓位置為胸骨與乳頭連線交會處。
2. 下壓深度為至少5公分。
3. 按壓速率為每分鐘100-120次。
4. 按壓30次後打開呼吸道。



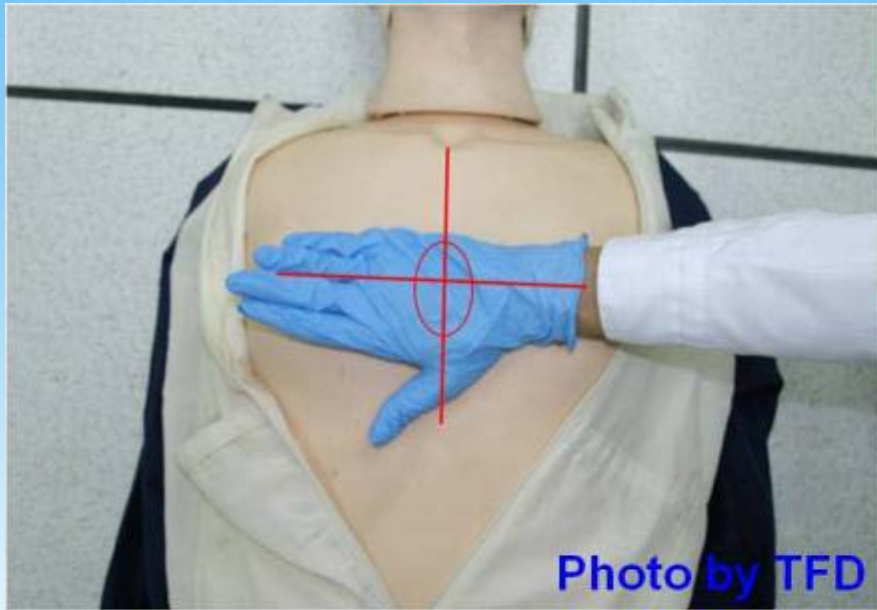


Photo by TFD



Photo by TFD



Photo by TFD



Photo by TFD

步驟四： **A 打開呼吸道 (Airway)**

使用壓額提下巴方式打開呼吸道，並維持呼吸道暢通。



步驟五： **B人工呼吸 (Breathing)**

- ❖ 3-4秒鐘間吹完2次氣。
- ❖ 每口氣1秒鐘，可見胸部起伏。
- ❖ 若不願意吹氣可省略。
- ❖ 人工呼吸前須要檢查口 腔中有無異物，若見異物應將其取出。



步驟六： D 使用AED(Defibrillation)

Zoll廠牌



飛利浦廠牌



使用AED (Defibrillation) -1

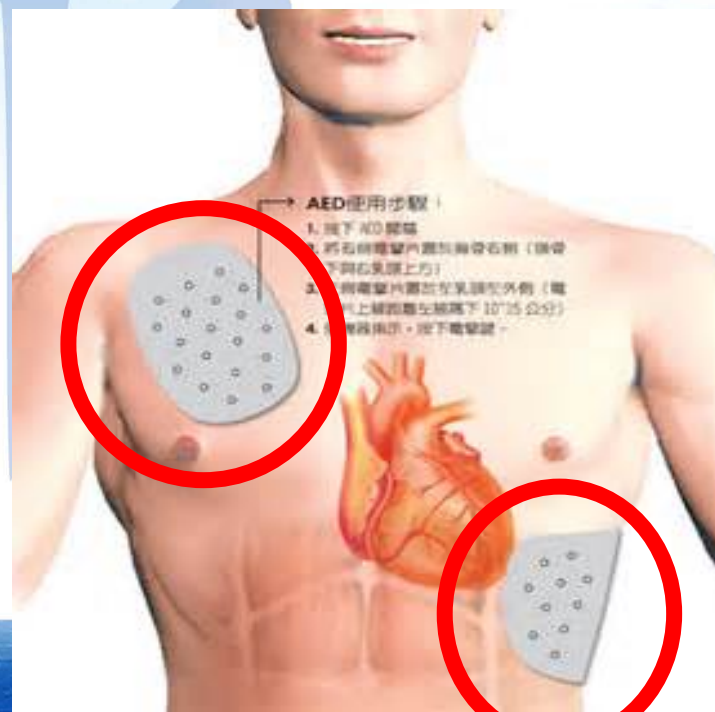
- 除患者上身衣物，清潔患者胸口 移除所有異物和內衣、項鍊、胸毛、水和其他異物貼片

❖ 飛利浦廠牌(藍色AED)

❖ 將電極貼片依圖示貼在患者裸露的胸壁：一個黏在左側乳頭側邊，另一個放在胸部右鎖骨正下方

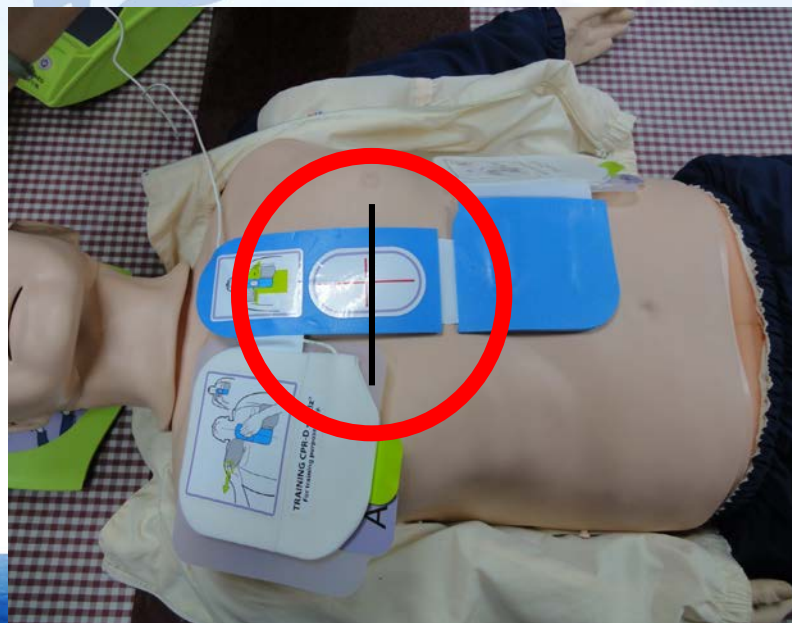
❖ 撕下貼片背膠

❖ 黏貼貼片



使用AED (Defibrillation) -2

- 除患者上身衣物，清潔患者胸口 移除所有異物和內衣、項鍊、胸毛、水和其他異物貼片
- Zol1廠牌(綠色AED)對齊胸骨及兩乳連線
- 撕下貼片背膠
- 黏貼貼片



使用AED (Defibrillation) -3

請按除
顫鍵



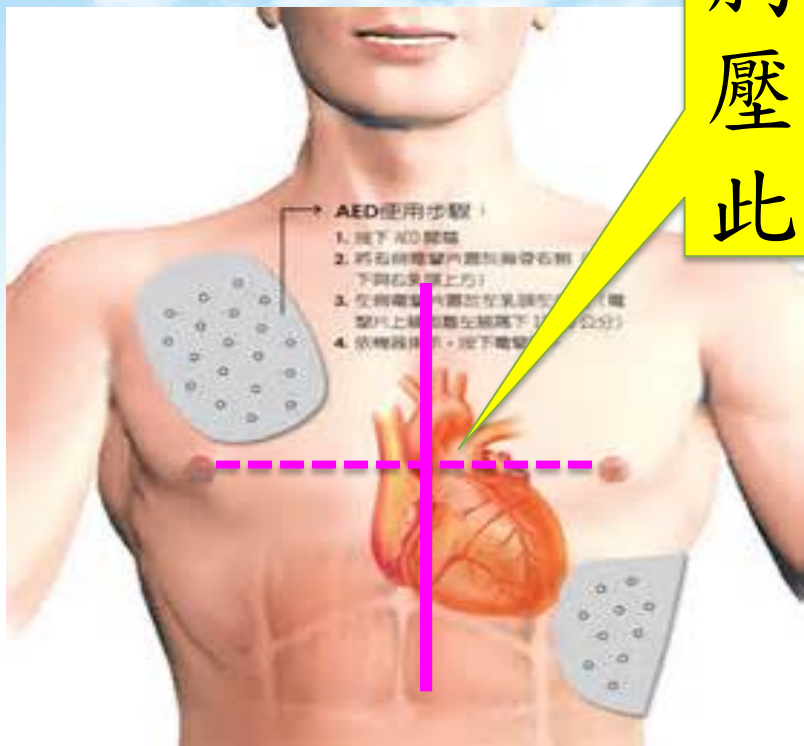
建議電擊時會
說：警告他人
請勿碰觸病患

請按除
顫鍵



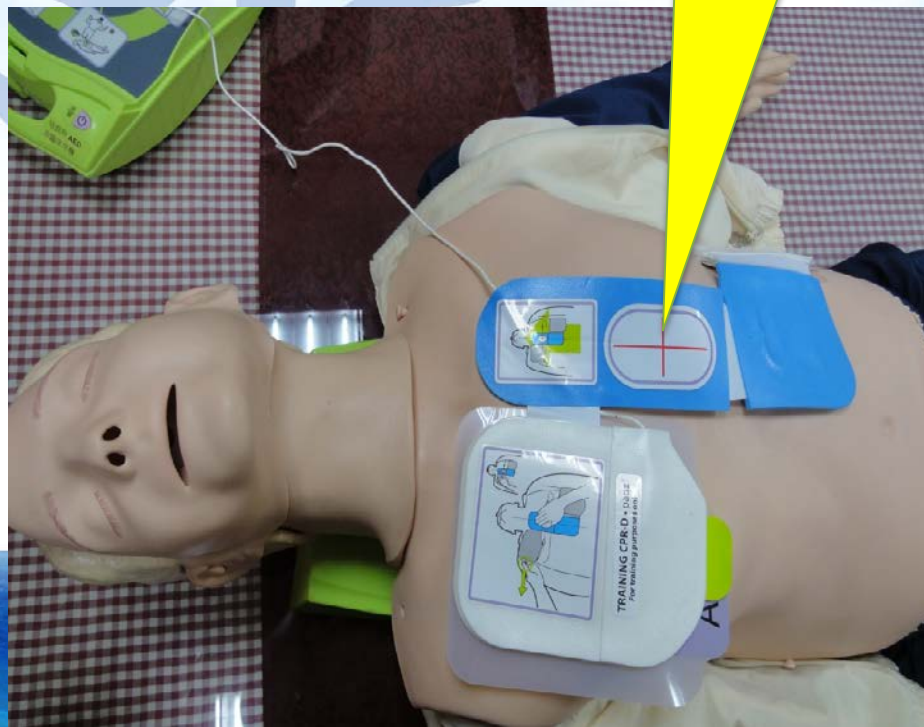
使用AED (Defibrillation) -4

❖ 電擊完後則又繼續開始心肺復甦術



胸部按壓請壓此處

胸部按壓請壓此處



高品質的CPR

- ❖ 兩乳線(傷病患兩乳連線)
- ❖ 壓胸骨(急救者手掌掌根壓在乳線及胸骨交叉點)
- ❖ 用力壓(至少5公分)
- ❖ 快快壓(每分鐘100-120次的速率)
- ❖ 胸回彈(確保每次按壓後完全回彈)
- ❖ 莫中斷(CPR中斷<10秒)
- ❖ 30比2(按壓與吹氣比)
- ❖ 5循環(急救約兩分鐘，檢查一次生命徵象)

何時停止CPR?

- ❖ 病人已恢復自然呼吸及循環
- ❖ 由醫師宣布死亡時
- ❖ 救護人員來接手時
- ❖ 施救者已精疲力竭

